

Obesità

Cinque milioni di italiani *non ricevono adeguate cure dal Ssn. Ora una proposta di legge:*

la patologia rientri nei Livelli essenziali di assistenza

“Lasciati da soli davanti alla malattia”

MARIAPAOLA SALMI

Cinque milioni di obesi, il 10% della popolazione italiana adulta, cinquantaduemila decessi l'anno per un totale di 40 miliardi di euro in costi diretti e indiretti. Ce n'è abbastanza ritengono medici, pazienti e istituzioni perché la presa in carico dei gravi obesi in questo paese sia regolamentata da una specifica normativa. Presentato da Ignazio Marino, il disegno di legge che si discute al Senato proprio in questi giorni propone tra l'altro l'inserimento dell'obesità nei Livelli essenziali di assistenza (Lea)

e la creazione di reti assistenziali regionali articolate su cinque livelli (medicina di base e servizi di igiene alimentare e nutrizione, ambulatori interdisciplinari, day hospital — day service — centro diurno, riabilitazione intensiva residenziale, ricovero ospedaliero) collegate da un Centro di coordinamento regionale.

Siamo il paese che elegge ancora “miss cicciona”, dove essere malati di obesità significa essere orfani, non avere accesso a un letto d'ospedale né poter usufruire di indagini diagnostiche e terapie specifiche come sottolineato dagli specialisti intervenuti al recente convegno “Presa in carico del paziente con obesità”. «Non solo manca un percorso

codificato di diagnosi e terapia per questi malati che possono essere ricoverati solo in emergenza e spesso tra mille difficoltà strutturali e tecniche, ma esiste una concreta difficoltà a far comprendere ai pazienti, talvolta agli stessi medici e ai decisori politici che l'obesità è una patologia, al terzo posto per importanza sociale e gravità dopo le malattie cardiovascolari e i tumori — afferma Lorenzo Maria Donini, professore di scienza dell'alimentazione all'Università “Sapienza” di Roma — la mancanza di un piano nazionale per la cura dell'obesità si ripercuote con evidenti disagi su tutto il territorio, il Lazio poi con 50.000 obesi complicati e 5 mila morti l'anno, pati-

sce di più la disorganizzazione o la carenza dei Servizi di dietetica e nutrizione clinica che, sottodimensionati e depotenziati, restano per ora l'unico strumento per valutare e seguire in qualche modo gli obesi e i pazienti con disturbi alimentari».

I dati dimostrano che i migliori risultati per combattere l'obesità si ottengono nei pazienti meglio informati, eppure i risultati di una recente indagine evidenziano che nel 51% dei Servizi non c'è il medico e nell'85% delle strutture manca lo psicologo, figure di riferimento essenziali nell'ottica di quell'approccio multidisciplinare di cui si parla da anni.

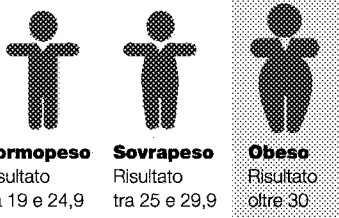
© RIPRODUZIONE RISERVATA

L'INDICE DI MASSA CORPOREA

Indica il rapporto tra il peso e l'altezza di un individuo. È utilizzato come una misura della quantità di grasso del corpo

Peso (in kg) \div **Altezza al quadrato** (in metri) $\times 10000$

Normopeso Risultato tra 19 e 24,9
Sovrapeso Risultato tra 25 e 29,9
Obeso Risultato oltre 30



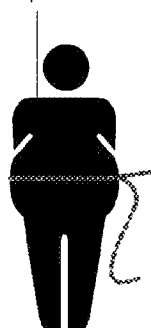
STRETTO
Donne Minore di 60cm
Uomini Minore di 69cm

NORMALE
Donne Tra 60 e 80cm
Uomini Tra 69 e 94cm

ABBONDANTE
Donne Tra 80 e 88cm
Uomini Tra 94 e 102cm

A RISCHIO
Donne Oltre 88cm
Uomini Oltre 102cm

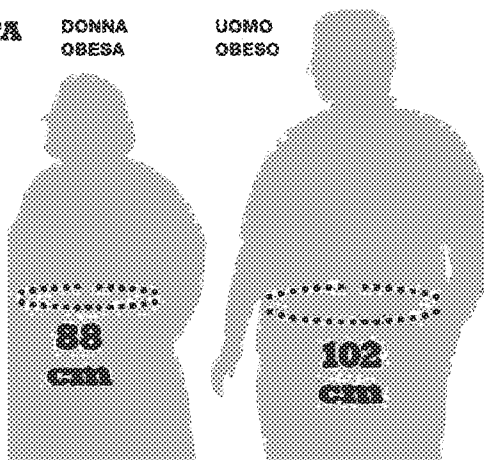
INFOGRAFICA PAULA SIMONETTI



IL GIROVITA

Per misurare il girovita occorre un metro da sarto posizionato intorno all'addome nudo, all'altezza dell'ombelico; il metro deve essere tenuto senza comprimere la pelle

DONNA OBESA **UOMO OBESO**



In libreria

Alimentazione

LA CONSAPEVOLEZZA STRADA PER LA DIETA

C'è chi ha costruito un impero sulle diete: libri, metodi, siti, seminari. La Roth (nulla a che vedere con Philip) è una guru, Oprah Winfrey come seguace. Slogan ripescato: conosci te stesso. "Una volta per tutte"

Medicina cinese

TRADIZIONE ORIENTALE E RICERCA MODERNA

Integrazione tra biomedicina moderna e medicina orientale tradizionale in 220 pagine: "vaste programme" direbbe De Gaulle. Ci prova un medico nel segno della VMC, "vera" (dice l'autore) medicina cinese

