

*Si chiama 5-HTT e governa la serotonina*

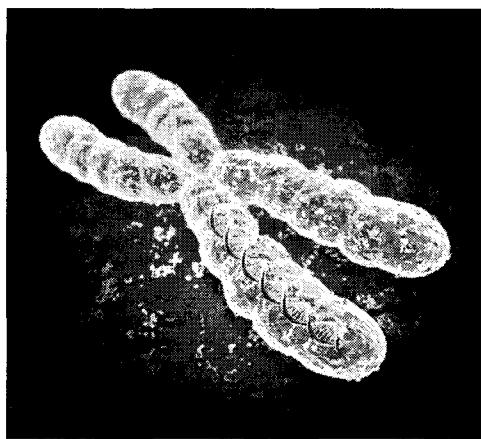
# Se il gene è lungo sei più soddisfatto

**L**a felicità? È scritta nel Dna. Alcuni ricercatori ritengono di aver identificato un gene che giocherebbe un ruolo importante nella predisposizione naturale al benessere.

**Jan-Emmanuel De Neve**, della London School of Economics, ha esaminato 2.500 adolescenti americani, chiedendo loro di valutare la propria esistenza secondo una scala che va dal «molto insoddisfatto» al «molto soddisfatto».

Nello stesso tempo, il genoma di questi giovani è stato scandagliato. In particolare, è stato attentamente esaminato un gene, il 5-HTT, che presiede al trasporto della serotonina. Il funzionamento di questa molecola, che interviene nella regolazione dell'umore, è spesso alterato nei periodi di depressione. Questo gene, che ci viene trasmesso in versione doppia da ciascuno dei nostri genitori, può presentare

forme diverse: lunga o corta. Ebbene, nel loro studio pubblicato sul *Journal of Human Genetics*, i ricercatori hanno scoperto che tra gli adolescenti portatori di due geni di forma allungata ben il 70% si riteneva «molto



soddisfatto» o «soddisfatto» della propria vita e solo il 20% giudicava di essere «insoddisfatto».

Al contrario, meno di un giovane su cinque portatore della versione corta del gene si dichiarava «soddisfatto» o «molto soddisfatto».

—© Riproduzione riservata—

