



Memoria sotto controllo

COME SI USA IL CERVELLO PER NON RICORDARE

movimenti (dando per esempio istruzioni al cervello di non afferrare un cactus che sta cadendo da un tavolo) sia quando cerchiamo di «sopprimere» i ricordi. Ma attenzione, l'esperimento di training ha riguardato informazioni neutrali: cercare di non ricordare un evento traumatico è di sicuro un'operazione ben più complessa. (claudia nuzzarello)

Il cervello può essere «allenato» a rimuovere i ricordi. Lo sostiene uno studio della Lund University (Svezia), secondo cui potremmo controllare la nostra memoria un po' come facciamo con gli impulsi motori. I ricercatori hanno sottoposto dei volontari a test di laboratorio, in cui veniva chiesto loro di cercare di dimenticare alcune informazioni neutrali che ricevevano e di esercitarsi in questa «pratica» mentre veniva esaminata la loro attività cerebrale. È emerso che le stesse aree cerebrali si attivano sia quando impediamo al nostro corpo di compiere certi