



L'INIZIATIVA Presentato in Provincia il progetto del Consultorio familiare diocesano di Rovigo

## Un corso per educare i ragazzi alla sessualità

Formazione agli adulti per un approccio responsabile degli adolescenti al proprio corpo

Fabio Spada

ROVIGO - Rispondere alle esigenze e ai bisogni più profondi degli adolescenti, con cognizione di causa, insegnando loro a vivere e scoprire la sessualità, individuando nel proprio corpo il primo strumento adatto all'interrelazione. E' questa la finalità principale perseguita dal progetto Teen Star (Sexuality Teaching in the context of Adult Responsibility, ovvero l'educazione sessuale in un contesto di responsabilità), sviluppato agli inizi degli anni '80 dalla ginecologa Hanna Klaus per rispondere alle domande dei giovani, dei teenager, appunto. Il termine "star", che significa stella, rinvia agli elementi essenziali che caratterizzano la persona, con le cinque braccia che indicano la corporeità, i sentimenti, l'intelletto, la spiritualità e gli aspetti sociali; tutti concetti intimamente legati alla sessualità.

Il corso, nato negli Stati Uniti, oggi viene proposto in più di 40 paesi nel mondo, insegnando interattivamente ai giovani come rapportarsi al proprio corpo, vivere l'esperienza sessuale attraverso scelte, azioni e sentimenti consapevoli, oltre a promuovere la comprensione propria e reciproca. Per poter realizzare il progetto, però, è necessario che gli educatori abbiano padronanza degli strumenti e dei metodi che ne consentano lo svolgimento; per rispondere a tali esigenze, il Consultorio familiare diocesano sta organizzando a Rovigo, nei giorni che andranno dall'8 all'11 dicembre, al Centro Don Bosco, un corso formativo di 30 ore per preparare i tutor del programma.

Il patrocinio è stato dato dalla Provincia e dall'Ulss 18, oltre all'approvazione fornita dalla Disal (Dirigenti scuole



Un momento della presentazione del corso di formazione

autonome e libere). I temi del corso saranno i più disparati: l'inizio della vita umana; l'anatomia e la fisiologia dell'apparato riproduttivo; l'educazione all'assertività e alla volontà; lo sviluppo fisico ed emozionale dell'adolescente; il significato della sessualità e dell'amore umano; il riconoscimento della fertilità; il senso della relazione sessuale; i metodi di pianificazione familiare; le malattie a trasmissione sessuale e il lavoro in equipe per l'orientamento personale. I relatori saranno la dottoressa Donatella Mansi, pedagoga e la ginecologa Raffaella Pingitore.

Alla presentazione, realizzata con largo anticipo per avere una partecipazione più estesa possibile, ieri, in sala Giunta, nel Palazzo della Provincia, hanno partecipato don Bruno Cappato, in rappresentanza del Centro Diocesano, Nicola Cocca, dirigente scolastico dell'Istituto "Romero" di Rivoli, la presidente della Provincia, Tiziana Virgili, Antonio Meo, responsabile dell'organizzazione del corso di Rovigo e Daniela Crilli, tutor Teen Star.

"Non si può che esprimere apprezzamento per un'iniziativa impegnativa che si strutturerà in quattro giorni - ha spiegato Tiziana Virgili - Stiamo presentando, quindi, un'opportunità che non deve essere persa".

Il professor Cocca ha focalizzato l'attenzione sull'importanza delle mete perseguite dal progetto Teen Star: "La sessualità, legata all'affettività, è qualcosa che fa parte della vita di una persona; la formazione dei tutor nasce dall'esigenza di riuscire a rapportarsi coi giovani, per poter anche superare la banalizzazione di questo tema".

"La sessualità deve essere riscoperta come strumento di comunicazione, i giovani devono imparare ad essere felici attraverso la comprensione dei dati naturali, ci prefiggiamo questo scopo con un metodo induttivo ed olistico, cioè che investa tutte le sfere dell'esistenza" ha aggiunto, ancora, Cocca.

"Ciò che appare importantissimo è il connubio tra felicità e sessualità - ha sottolineato don Bruno Cappato - Il corso assume importanza nel momento in cui si capisce che vengono formate persone che aiuteranno i giovani, perché si educa ad impostare e conoscere i rapporti che saranno instaurati con i ragazzi".

Elemento centrale, che caratterizza il corso di formazione, sta nei destinatari, che possono essere moltissimi: tutte le persone che si ritengono adatte a svolgere un ruolo educativo, dai professori, ai medici, agli animatori.

"Abbiamo deciso di tenere il corso durante il ponte della festività per l'immacolata concezione, in maniera tale che le persone comprendano se effettivamente desiderano prendere parte ad un progetto che coinvolge totalmente in simili attività" ha concluso Meo.

Tutte le informazioni per le prescrizioni si trovano sul sito [www.centro-famiglia.info/ts](http://www.centro-famiglia.info/ts) o sono ricevibili attraverso l'indirizzo mail [teenstar.it@gmail.com](mailto:teenstar.it@gmail.com); la quota di partecipazione è di 200 euro.