

Il linguaggio segreto delle lacrime se lei piange, lui perde il desiderio

Studio su Science: messaggi silenziosi tra uomo e donna

ELENA DUSI

ROMA — Le lacrime di una donna parlano. Non di sola acqua sono fatte: sciolte al loro interno ci sono parole che usano l'alfabeto dei segnali chimici, e che il cervello di un uomo sa decifrare in modo subliminale. Imparare la lingua in cui questi messaggi sono scritti non è facile. Ma ieri su *Science* un gruppo di scienziati israeliani ha svelato il primo dei segnali che in silenzio viaggiano tra uomo e donna.

Le lacrime dicono a un uomo che non è il momento di fare l'amore. E lo fanno in un modo più convincente di mille parole: disinnescando l'ormone del desiderio maschile. Una delle risposte all'odore subliminale delle lacrime è infatti un calo del te-

stosterone, hanno scoperto i neurologi dell'Istituto Weizmann di Rehovot. L'effetto è netto (meno 13% nella concentrazione di ormone nella saliva) e la conferma arriva dalla risonanza magnetica, che mostra le aree legate al piacere decisamente depresse dopo che gli uomini avevano annusato una provetta con alcune gocce di lacrime (ovviamente senza vedere il viso singhiozzante). Il pianto, ipotizzano gli scienziati, svolge la funzione di ridurre l'aggressività in generale, e solo come conseguenza affievolisce la sessualità. Malo studio israeliano è solo il bandolo di una matassa che ci si aspetta assai difficile da sbrogliare.

Il primo problema è che solo la nostra specie piange per un'emozione. Il secondo è che le lac-

crime causate da gioia o dolore hanno una composizione chimica diversa da quelle che l'occhio secerne per lubrificarsi o come risposta a un'irritazione (come la cipolla). Per effettuare la loro ricerca, poi, i ricercatori israeliani non sono riusciti a trovare volontari maschi da usare come "donatori" di lacrime. Al bando, che invitava ad arruolarsi per gli esperimenti persone sensibili ai film tristi e capaci di versare almeno un millilitro di pianto, si sono presentate donne e basta. E solo sei delle volontarie si sono mostrate all'altezza del compito di fronte a film come "La vita è bella", "Il campione", "Voglia di tenerezza" o "Amarsi".

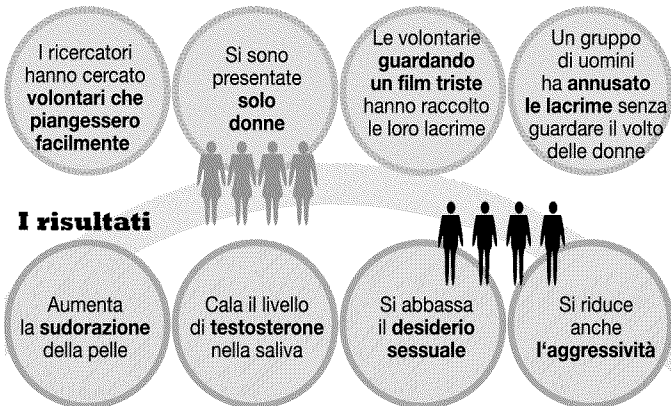
Osservando le scene strazianti, le donne dovevano raccoglie-

re le lacrime in una provetta, poi sottoposta agli uomini per la misurazione degli effetti fisiologici. Oltre al calo del testosterone, l'odore del pianto fa aumentare la sudorazione, rallentare cuore e polmoni e rende meno attraenti i visi delle donne mostrati in maniera casuale dagli scienziati.

L'"ingrediente segreto" delle lacrime è con tutta probabilità un ormone: anche nel sudore dovrebbero essere presenti sostanze chimiche—i feromoni—percepiti dall'olfatto in maniera subliminale e capaci di influenzare la scelta di un partner. «Abbiamo ancora molto da scoprire sulla composizione delle lacrime» spiega Noam Sobel, uno dei ricercatori. «Ma ora abbiamo bisogno di volontari maschi in grado di piangere».

© RIPRODUZIONE RISERVATA

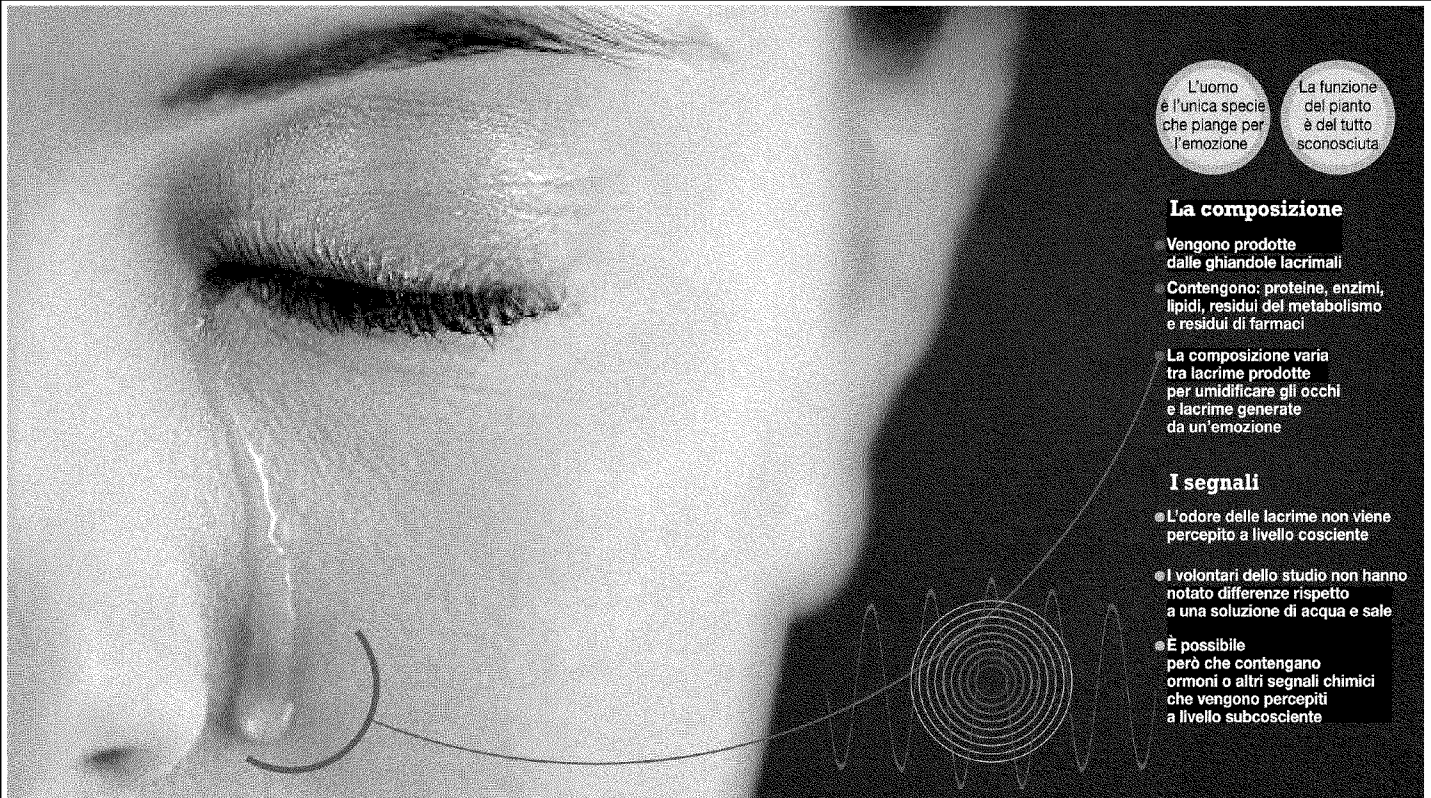
Lo studio



I feromoni

Anche attraverso la pelle si **trasmettono segnali olfattivi**: i feromoni
 Pur **non percepiti a livello cosciente**,
 influenzano il nostro gusto per un'altra persona

Si sono presentate soltanto ragazze per l'esperimento: dovevano guardare film commoventi



L'uomo è l'unica specie che piange per l'emozione

La funzione del pianto è del tutto sconosciuta

La composizione

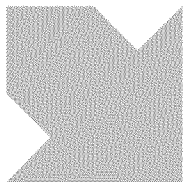
Vengono prodotte dalle ghiandole lacrimali

Contengono: proteine, enzimi, lipidi, residui del metabolismo e residui di farmaci

La composizione varia tra lacrime prodotte per umidificare gli occhi e lacrime generate da un'emozione

I segnali

- L'odore delle lacrime non viene percepito a livello cosciente
- I volontari dello studio non hanno notato differenze rispetto a una soluzione di acqua e sale
- È possibile però che contengano ormoni o altri segnali chimici che vengono percepiti a livello subcosciente



I film



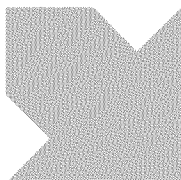
LA PRIMA COSA BELLA
Film del 2010 di Paolo Virzi. Una madre speciale (Stefania Sandrelli) al centro degli intrecci di una famiglia livornese



JOSÉ MOURINHO
È il maggio 2010, l'allenatore scoppia in lacrime per la conquista della Champions da parte dell'Inter



COME ERAVAMO
Film diretto da Sidney Pollack con R.Redford e B.Streisand. Una coppia americana dai '30 ai '50



I personaggi



LA VITA È BELLA
Roberto Benigni, 1997: il padre aiuta il suo bimbo a superare la vita in un campo di concentramento inscenando una favola



HILLARY CLINTON
È il gennaio del 2008: Hillary piange durante la campagna elettorale per il sorpasso di Obama

JULIETTE BINOCHÉ
Ancora maggio 2010: l'attrice piange a Cannes mentre chiede la liberazione del regista iraniano Jafar Panahi

