NATI DA DONNA | IL CORPO RACCONTA FERTILITA' E BELLEZZA



Imparare a leggere il linguaggio del corpo per conoscere la propria fertilità e la bellezza della relazione, che integra corporeità e interiorità.
È utile per monitorare la propria salute riproduttiva e per una procreazione responsabile. È un linguaggio semplice, prescinde da ogni realtà culturale, religiosa e sociale.
È importante per tutti: per gli adolescenti, i giovani e le coppie di tutte le età.

Conoscere la fertilità umana significa conoscere meglio sé stessi, e l'altro:
favorisce nella coppia il rispetto ed il dialogo reciproco.
Per una donna significa imparare a leggere le fasi fertili del suo ciclo mediante l'osservazione delle modificazioni del "sintomo del muco". Il muco cervicale, prodotto dal collo dell'utero, è un indicatore fedele della fase fertile,

dell’ovulazione ed è un fattore indispensabile per la fertilità di coppia.
Questa conoscenza, basata su fondamenti scientifici,
risulta utile in ogni momento della vita fertile di una donna.

L’Associazione Scienza & Vita promuove la ricerca e la cultura scientifica al servizio di ogni essere umano, in tutte le fasi della sua esistenza. La salute riproduttiva della donna e dell’uomo è tra i suoi principali temi di interesse. Al tempo stesso, sostiene iniziative volte a favorire la realizzazione della paternità e della maternità, secondo l’approccio multidisciplinare e scientifico che le è proprio. Con le sue Associazioni locali svolge attività di formazione
e informazione su tutto il territorio nazionale.