ANZIANI | Formazione "Kinaesthetics": Imparare a vivere il bello e il difficile, perché invecchiare non è una malattia!

Il progetto **“Implementazione Competenze di Movimento”**, avviato dall’Azienda Servizi Sociali di Bolzano in collaborazione con la scuola per le Professioni Sociali E. Lévinas, mira a potenziare le competenze di movimento degli operatori nell’assistenza, attraverso l’applicazione del metodo Kinaesthetics direttamente sul proprio posto di lavoro.

Dal 2019 la **Scuola** professionale per le professioni sociali “**Lévinas**” e l’**Azienda Servizi Sociali di Bolzano** (ASSB) hanno stretto una proficua collaborazione, grazie alla quale in cinque anni sono stati formati secondo il metodo **Kinaesthetics** numerosi **operatori e operatrici**. “In questi anni si è sempre più solidificata in Azienda la consapevolezza dell’importanza di offrire ai pazienti **un’assistenza di qualità**, garantendo nel contempo a collaboratori e collaboratrici l’apprendimento di tecniche e competenze fondamentali per la propria **salute**” ha spiegato la **Direttrice** Generale di ASSB, Liliana **Di Fede**, durante la presentazione di una nuova iniziativa di collaborazione nell’ambito dell’**assistenza agli anziani**.
All’inizio dell’anno è stato stipulato, infatti, un accordo fra la scuola Lévinas e ASSB, grazie al quale gli operatori delle quattro Residenze per **Anziani** potranno essere **formati direttamente all’interno del proprio luogo di lavoro.** “L’obiettivo principale è pianificare attività formative sistematiche e corrispondenti alle esigenze pratiche, per garantire, rafforzare concretizzare l’implementazione del metodo **Kinaesthetics**”, spiega

l’assessore alle politiche sociali del capoluogo, Juri **Andriolo,** entusiasta dell’iniziativa come il **vicepresidente** della Provincia e assessore all’Istruzione, **Marco Galateo,** che sottolinea come l’accordo consenta “un passo avanti per l’assistenza alle persone non autosufficienti, ma anche per sostenere e migliorare la **qualità e la salute lavorativa** dei collaboratori delle RSA. La scuola Lévinas si dimostra ancora una volta all’avanguardia per la capacità di collaborazione con le aziende della comunità, ma anche perché mette a disposizione competenze professionali di alto livello, che possono essere di sostegno agli operatori del territorio”.

Durante la formazione interna, gli operatori saranno accompagnati dalla dott.ssa **Emanuela Garavelli,** infermiera e insegnante Kinaesthetics di terzo livello per l’ASSB, e dal dott. **Paolo Marabese**, insegnante di materie riabilitative e insegnante-trainer in Kinaesthetics, che da anni si occupa della formazione degli operatori. Sono proprio i due esperti a spiegare che **“Kinaesthetics è lo studio del movimento del corpo e della percezione dei propri movimenti corporei. In campo sanitario e sociale si applica con le persone che necessitano di un sostegno nelle loro attività quotidiane.** In pratica la cinestetica ha l’obiettivo di ridurre disturbi e danni nei terapisti o negli operatori che assistono persone non autosufficienti, ma anche di offrire loro un metodo professionale per gestire le interazioni con gli assistiti. Inoltre, si propone di aiutare i pazienti a sfruttare al massimo le proprie capacità di movimento, anche se minime”. “Questa collaborazione tra la nostra scuola per le Professioni Sociali e le quattro Residenze per Anziani” ha spiegato il **direttore** della scuola Lévinas, **Alberto Conci**, “non mira solo alla promozione della salute degli operatori e al miglioramento della qualità dell’assistenza, ma ci permette di procedere verso una **cultura** di **apprendimento continuo**”.

Approfondisci